

Behandling af traumer hos børn

23 .og 24. september 2021

kl. 10-17

Underviser: Maiken Bjerg

Sted: Kigkurren 8A

2300 København S.



Målgruppe:

Psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, ergoterapeuter samt psykomotoriske terapeuter.

Underviser: Maiken Bjerg.

Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF,
SE-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi.

Godkendt Seniorassistent og individuel SE-supervisor.

Godkendt uddannelsesterapeut på SE-uddannelsen.

Medforfatter til: Smerter hos børn, Frydenlund 2014

Praktisk info

Tilmelding via www.maikenbjerg.dk eller [tilmelding her](#)

Pris: Early Bird kr. 3500,- efter 30/6 kr. 4000,-

Ved framelding efter 23/8 refunderes beløbet fratrukket et administrationsgebyr på kr. 450,-

Ved framelding efter 9/9 refunderes kursusgebyret ikke.

Hvis kurset må aflyses pga. Corona restriktioner, tilbagebetales det fulde beløb.

Corona: Kurset afvikles så alle Corona restriktioner og aktuelle retningslinjer overholdes.

Kurset for dig der arbejder med traumer hos børn.

Arbejder du med børn fra 2,5 årsalderen og op til omkring 15 år, der har været udsat for traumer og stress under fødslen, eller senere i barndommen som f.eks. medicinsk behandling, ulykker eller andre traumatiske hændelser?

Savner du viden og praktiske redskaber til at hjælpe barnet og dets forældre med at forløse de kropslige reaktioner på traumer, samt de påvirkninger traumerne har haft på tilknytningen mellem barn og forældre?

Når børn kommer ud for traumatiske oplevelser tidligt i livet, påvirker det barnets tilknytning og basale tryghedsfølelse samt barnets balance i det autonome nervesystem og deraf barnets selvregulering. I mit arbejde har jeg både øje for choktraumer og tilknytningstraumer og deres gensidige indvirkning på hinanden.

Jeg har stor viden om, hvordan forskellige traumer kan koble sig sammen og danne et symptommønster, som det kræver både viden og indsigt at hjælpe barnet og dets forældre med at forløse og bryde.

På kurset vil jeg formidle teoretisk viden om at arbejde med traumer hos børn tæt koblet til de praktiske behandlingstilgange, jeg har lært og udviklet. Jeg tager udgangspunkt i min erfaring med SE-terapi, (Somatic Experiencing®) og min erfaring med, hvordan tilknytningen mellem barnet og dets forældre kan heles og styrkes.

Jeg arbejder altid med forældrene som en vigtig ressource i behandlingsforløbet. Jeg har udviklet nogle rammer og tilgange, der både inddrager forståelse for forældrenes ramthed og reaktioner, samt inddrager forældrene som en aktiv del af behandlingen.

Mit formål med kurset er at formidle teori om traumer og tilknytning med tæt forbindelse til det praktiske og kliniske arbejde. Kurset kan støtte dig i dit arbejde med traumer hos små og større børn. Min vision er på længere sigt at lave en efteruddannelse i traumeterapi til børn. Kurset vil da kunne tælle som introduktion til uddannelsen.

Udbytte af kurset

- Tryk og utryk tilknytning og hvordan traumer kan forstyrre barnets tryk tilknytning og selvregulering.
- Rammer for samarbejdet med barnets forældre og interventioner der støtter tryk tilknytning hos barnet.
- Forståelse af hvordan fysiske og adfærdsmæssige symptomer kan afspejle de konkrete traumer, barnet har været ude for.
- Hvordan de konkrete traumer og barnets selvhelende potentiale skal være afsættet for udviklingen af lege og interventioner.
- Terapeutiske lege og redskaber til behandling af traumer som afprøves i mindre grupper.

Opbygning af kurset

- Kurset er både teoretisk og praktisk og veksler mellem teori, cases og øvelser i mindre grupper.

Fokus for dag 1

- Traumer, tilknytning og forældre som vigtig ressource i behandlingsforløbet.
- Grundlæggende principper i SE-terapi med børn og forståelse af det autonome nervesystem.
- Casehistorier om tidlige choktraumer og styrkelse af tryk tilknytning.
- Leg, selvhelende potentiale og implicit hukommelse.
- Barnets parathed til at arbejde med traumer samt trinvis opbygning af terapeutisk leg.

Fokus for dag 2

- Forskellige typer af traumer f.eks. medicinske traumer, ulykker og vidne til sygdom hos pårørende.
- Hvordan kan man observere tegn på traumer hos barnet.
- Lege og rammer der giver mulighed for bearbejdning af traumer, uden at barnet bliver retraumatiseret.
- Afrunding af kurset og formulering af hvad du konkret kan øve dig på efter kurset.