



Behandling af traumer hos børn modul 4

Smerter hos børn og unge i et traumeterapeutisk perspektiv

Dato: 4. & 5. november 2026

Begge dage Kl. 10.00-16.30

Sted: København

Dfti's lokaler

Trekronergade 126 A

2500 Valby



Målgruppe:

Psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, ergoterapeuter samt læger og psykomotoriske-terapeuter, der har deltaget på modul 1 og 2.

Underviser: Maiken Bjerg.

Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF,

SE-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi.

Godkendt Seniorassistent og individuel

SE-supervisor.

Godkendt uddannelsesterapeut på SE-uddannelsen.

Godkendt uddannelsesterapeut på NARM-uddannelsen

Medforfatter til: Smerter hos børn,

Frydenlund 2014

Praktisk info

Tilmelding via www.maikenbjerg.dk eller
[tilmelding her](#)

Pris: Early Bird kr. 4950 , -kr. inkl. moms efter

01/08.2026- kr. 5650, - Kr. inkl. moms.

Prisen er inkl. Kaffe the, snacks og frokost.

Betingelser

Ved framelding efter 10/11/2026 refunderes beløbet
fratrasket et administrationsgebyr på kr. 450,-

Ved framelding efter 27/10/2026
refunderes kursusgebyret ikke.

Behandling af traumer hos børn Modul 4

Om smerter hos børn og unge i et traumeterapeutisk perspektiv

Mange børn og unge med traumer, har smerter som en del af deres symptombillede. Langvarige smerter påvirker barnets trivsel og barnets generelle tryghedsfølelse. Smerter påvirker barnets overskud til at danne relationer, deltage i sociale aktiviteter, være fokuserede og nærværende, at indlære og lagre informationer. Det er derfor vigtigt at få brudt et barns smerter, så barnets fysiske, psykologiske og sociale råderum ikke gradvist indsnævres.

Smerter er komplekse og kan opstå af både fysiologiske, følelsesmæssige og posttraumatiske årsager. Smerteoplevelse er altid individuel og kontekst afhængig. Det er derfor vigtigt at inddrage et helhedsperspektiv, når man arbejder med børns smerter i psykoterapi. Helhedsperspektivet omhandler barnets relationer, barnets selvregulering, barnets sociale kontekst og de traumer og evt. kroniske sygdomme eller andre udfordringer barnet lever med.

Det som regel muligt at gøre en forskel i forhold til barnets smerter og trivsel hvad enten barnet har akutte, langvarige smerter, pga. behandlings procedurer, kroniske sygdomme,

posttraumatisk stress, eller funktionelle tilstande.

På kursusdagene vil du få viden om

- Smerter og det autonome nervesystem.
- Hvordan smerter påvirker barnet både fysiologisk, psykologisk og adfærdsmæssigt.
- Smerter hos barnet og forældre-barn-dynamikker.
- Hvordan man kan forstå og arbejde med smerter som en del af traumebehandling.
- Smertelindringsredskaber til børn og unge

Der vil være fokus på at forstå smerter i et traumeterapeutisk perspektiv, og danne sig overblik over, hvad der skaber barnets smerter, og om der er mønstre i familien eller barnets andre relationer, der vedligeholder smerterne.

Kursusdagene vil veksle mellem teori, cases og praktiske øvelser, lege og redskaber.

Udbytte af kurset

- Grundlæggende viden om smerter, det autonome nervesystem og det bio-psyko-sociale perspektiv.
- Indsigt i fysiske, følelsesmæssige og posttraumatiske årsager til smerte. Traumeorienteret psykoedukation.
- Indsigt i smertetilstande, tilknytning og familiedynamik.
- Smerter som symptom på uforløste traumer, tilgange til at arbejde traumeterapeutisk med smerter med inspiration fra SE-terapi, samt fra psykodynamisk orienteret terapi omkring tilknytning og følelser.
- Redskaber til smertelindring og smertehåndtering, med udgangspunkt i en kropslig og legende tilgang.

Opbygning af kurset

- Undervisningen vil veksle mellem teori, cases og praktiske øvelser i mindre grupper .

Smerter hos børn og unge i et traumeterapeutisk perspektiv

Smerte teori

Smerter, det autonome nervesystem og sensibilisering.
Smerter og barnets selvregulering og trivsel.

Familiedynamik,

De tre smertefælder
Hvad mindsker og hvad forstærker smerter
Tilknytning og selvregulering

Smertelindring

Redskaber og kropslig regulering.
Energiforvaltning.
Smerte og angstregulering.

Smerter som traumesymptomer

Traumeterapeutisk tilgang til at arbejde traumerne som smerterne knytter sig til .