

Behandling af traumer hos børn

Modul 1 - København

D. 28. & 29. Januar 2026

Begge dage kl. 10.00- 16.30

Underviser: Maiken Bjerg

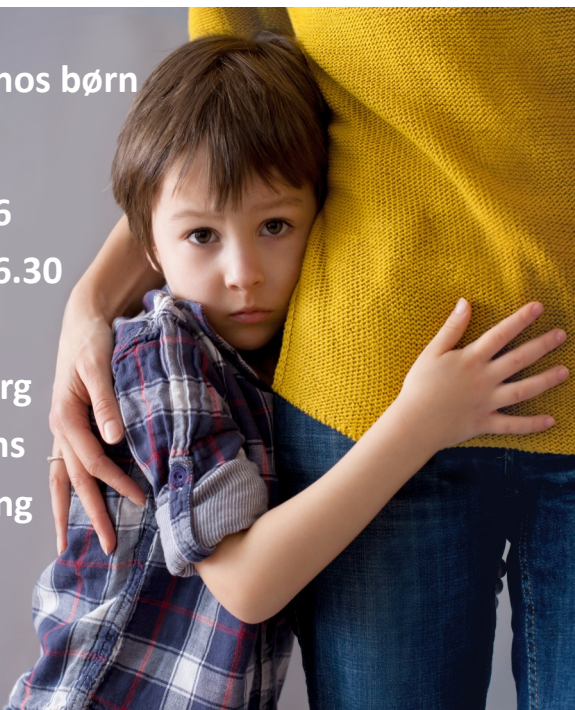
Pris: 5650 kr. inkl. Moms

Prisen er inkl. Forplejning

Sted: DFTI's lokaler

Trekronergade 126A

2500 Valby



Målgruppe:

Psykologer, psykoterapeuter, fysioterapeuter, ergoterapeuter, børnelæger, samt psykomotoriske terapeuter.

Underviser: Maiken Bjerg.

Privatpraktiserende Psykoterapeut MPF,
SE-terapeut & Cand. Phil i Musikterapi.
Godkendt Seniorassistent og SE-supervisor.
Godkendt uddannelsesterapeut på NARM-uddannelsen.
Medforfatter til: Smerter hos børn, Frydenlund 2014

Praktisk info

Tilmelding via <https://maikenbjerg.dk/kurser/>
eller tilmelding [her](#)

Hvis du vil tilmeldes via din arbejdsplads skriv til
post@maikenbjerg.dk så kan jeg sende elektronisk faktura

**Pris: Early Bird -kr. 4950, inkl. moms
efter 15.10.2025 kr. 5650, -inkl. moms.**

Modul 1-4: samlet pris: 19.500 inkl. Moms tilmelding [her](#)

Ved framelding efter senere end en måned før, kursusstart
refunderes beløbet fratrullet et administrationsgebyr
på kr. 450,- Ved framelding senere end 14 dage før
kursusstart refunderes kursusgebyret ikke.

Kurset for dig der arbejder med traumer hos børn.

Arbejder du med børn fra 2,5 årsalderen og op til omkring 15 år, der har været udsat for traumer og stress under fødslen, eller senere i barndommen som f.eks. medicinsk behandling, ulykker eller andre traumatiske hændelser?

Savner du viden og praktiske redskaber til at hjælpe barnet og dets forældre med at forløse de kropslige reaktioner på traumer, samt de påvirkninger traumerne har haft på tilknytningen mellem barn og forældre?

Når børn kommer ud for traumatiske oplevelser tidligt i livet, påvirker det barnets kapacitet for tilknytning, basale tryghedsfølelse samt balance i hans autonome nervesystem og deraf barnets selvregulering. I mit arbejde har jeg både øje for choktraumer og tilknytningstraumer og deres gensidige indvirkning på hinanden.

Jeg har meget erfaring med, hvordan forskellige traumer kan koble sig sammen og danne et symptom mønster, som det kræver både viden og indsigt at hjælpe barnet og dets forældre med at forløse og bryde.

Jeg arbejder altid med forældrene som en vigtig ressource i behandlingsforløbet. Jeg har udviklet nogle rammer og tilgange, der både inddrager forståelse for forældrenes ramthed og reaktioner, samt inddrager forældrene som en aktiv del af behandlingen.

På kurset vil jeg formidle teoretisk viden om mit arbejde med traumer hos børn tæt koblet til de praktiske behandlingstilgange, jeg har lært og udviklet.

Jeg tager udgangspunkt i min erfaring med SE-terapi, (Somatic Experiencing®) og i min erfaring med, hvor vigtigt det er at få helet tilknytningen mellem barn og forældre.

Som deltager, bliver du mere opmærksom på barnets kropslige udtryk og signaler, og får inspiration til lege og interventioner der er afstemt med barnets tilstand og parathed.

Kurset kan støtte dig i dit arbejde med traumer hos små og større børn og er **det første af 4 moduler**.

Udbytte af kurset

- Tryk og utryk tilknytning og hvordan traumer kan forstyrre barnets tryk tilknytning og selvregulering.
- Rammer for samarbejdet med barnets forældre og interventioner der støtter tryk tilknytning hos barnet.
- Forståelse af hvordan fysiske og adfærdsmæssige symptomer kan afspejle de konkrete traumer, barnet har været ude for.
- Hvordan de konkrete traumer og barnets selvhelende potentiale skal være afsættet for udviklingen af lege og interventioner.
- Terapeutiske lege og redskaber til behandling af traumer som afprøves i mindre grupper.

Opbygning af kurset

- Kurset er både teoretisk og praktisk og veksler mellem teori, cases og øvelser i mindre grupper.

Fokus for dag 1

- Traumer, tilknytning og forældre som vigtig ressource i behandlingsforløbet.
- Grundlæggende principper i SE-terapi med børn og forståelse af det autonome nervesystem.
- Casehistorier om tidlige choktraumer og styrkelse af tryk tilknytning.
- Sanser integration i et traumeterapeutisk perspektiv
- Leg, selvhelende potentiale og implicit hukommelse.
- Barnets parathed til at arbejde med traumer samt trinvis opbygning af terapeutisk leg.

Fokus for dag 2

- Overblik over forskellige typer af traumer f.eks. medicinske traumer, ulykker og vidne til sygdom hos pårørende.
- Hvordan kan man observere tegn på traumer hos barnet.
- Lege og rammer der giver mulighed for bearbejdning af traumer, uden at barnet bliver retraumatiseret.
- Afrunding af kurset og formulering af hvad du konkret kan øve dig på efter kurset.